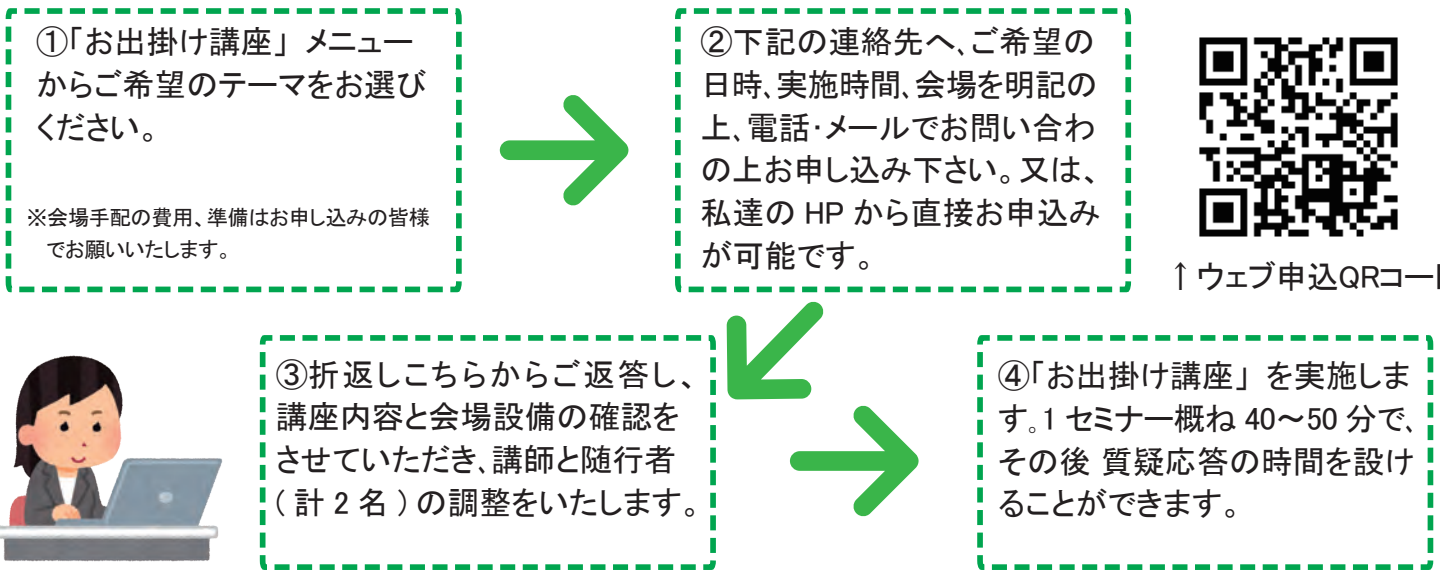


住まいと暮らしの『お出掛け講座』メニュー

	セミナー名	内容	備 考／担当者 有資格例
○整理収納・生前整理			
1	『リバウンドしない整理収納術』	JSCが、あなたの毎日に「うれしい変化」を起こす整理収納術をお伝えします。	整理収納アドバイザー
2	『シニア世代のための整理収納と生前整理のコツ』	JSCが、「そろそろ片付けないと…」と感じている方に具体的な進め方とコツをお教えします。	整理収納アドバイザー 生前整理アドバイザー
3	『生前整理のコツ』	JSCが、片付けて、安全・安心な暮らしを実現するためのコツを分かりやすくお伝えします。	整理収納アドバイザー 生前整理アドバイザー
4	『今から始める終活準備 ― 生前整理のポイント』	JSCが、コンパクトで快適なライフスタイルの実現の為、今から始める終活準備をお伝えします。	整理収納アドバイザー1級 キッチンスペシャリスト
5	『利き脳片づけ術 ～自分に合う片づけ方を見つける！』	JSCで、利き脳のタイプを知って、楽にできる片づけ方で、ストレスなく継続できるヒントをお伝えします。	整理収納アドバイザー ライフオーガナイザー
○不動産の有効な活かし方			
6	①「ご所有の不動産をご自身で査定してみませんか。」	JSCが、相続や売却に備え、不動産の評価の一般的説明と時価相場の算定方法をお伝えします。	宅地建物取引士 不動産コンサルティングマスター
7	②「空き家を貸すか・売るか・取り壊すか」	JSCが、その判断のポイントをお教えします。	宅地建物取引士 不動産コンサルティングマスター
8	③元気なうちに不動産について考えておこう。	JSCによる、不動産相続が発生する前に準備しておく事項をお教えします。	宅地建物取引士 不動産コンサルティングマスター
9	④「不動産の売却にあたってのトラブルを避ける方法」	JSCが、売却条件を明確にしておくポイントをお伝えします。	宅地建物取引士 不動産コンサルティングマスター
10	⑤「賃貸の依頼の仕方。―普通賃貸借契約か、定期借家契約か」	JSCが、どんな場合に定期借家契約を結べばよいのか、そのポイントをお教えします。	宅地建物取引士 不動産コンサルティングマスター
11	⑥「不動産業者とうまく付き合う方法（売却・購入）」	JSCが、不動産業者の本音を知り、ペースに乗せられずうまく活用するポイントをお教えします。	宅地建物取引士 不動産コンサルティングマスター
○相続・遺言			
12	1年に一度は『自分のトリセツ作ってみませんか？』	JSCIによる、デジタル遺品の処分、パスワードの整理等のセミナーです。	行政書士 他
13	～意外に知らない～『遺言書の書き方と相続手続き』	JSCが、「相続手続きとは？」、「遺言書作成の大切さ」を分かりやすくお話しします。	行政書士 他
14	『元気なうちにできる老後の備え（遺言、後見 他）』	JSCが、自分でできる備えとはどんなものがあるか「備えたい度別」でお話します。	行政書士 他
15	『知って納得、備えて安心』～生前の財産整理・遺言・相続～	JSCが、「いつどんな事を備えれば安心か？」、「健康な時に備えておく事」を、分かりやすくお話しします。	行政書士 他
○そろそろ気になる親のコト〔終活、親の世話〕			
16	『親の家の片づけは誰のため！？』	遺品整理で親のキモチが垣間見えた！JSCの”親子で揉めない実家の片付け”実践ヒント集。	福祉住環境コーディネーター 上級終活カウンセラー
17	『公的サービスを活用した 親世代サポート』	介護保険だけじゃない！ JSCが実体験した「親の介護で助かる制度」の見つけ方をご案内。	福祉住環境コーディネーター 上級終活カウンセラー
18	『どうする！？実家のご先祖様との付き合い方』	お墓や供養も選択の時代。ブームに惑わされず大切にしていきたいポイントをJSCがご紹介。	福祉住環境コーディネーター 上級終活カウンセラー
○健康に暮らすために			
19	『何を食べるかで、その先の暮らしが変わる！』	JSCが、『現代型栄養失調』にならないために、「必要な栄養素」を分かりやすくご説明します。	食生活アドバイザー
20	『人生 100 年時代 !! 「認知症」の予防を考える』	JSCが、予防医学の観点より暮らしの工夫について、最新の知見とともにお話しします。	看護師 心理カウンセラー
21	『健康寿命を延ばす 予防と暮らしの工夫』～MCIと認知機能 編～	JSCIによる、MCI(軽度認知症)を取り上げ、『認知機能の変化』について解説するセミナーです。	看護師 心理カウンセラー

	セミナー名	内容	備 考／担当者 有資格例
○安心・安全に暮らすために			
22	『快適に暮らすための 模様替えセミナー』	『あなたにも出来ます！さあ始めよう、DIY！』を、JSCが具体的に分かりやすくご説明します。	一級建築士 一級建築施工管理技士
23	『リフォーム詐欺にあわないための対策セミナー』	『ちょっと待った!!その工事内容で大丈夫？金額は妥当？』 JSCが実例をあげてご説明します。	一級建築士 一級建築施工管理技士
24	『突然の災害のために 備えと減災を考えよう』	JSCが、突然の災害を少しでも被害を少なくする為の準備のポイントをご説明します。	一級建築士 一級建築施工管理技士
25	『健康で快適に暮らすための窓廻りのウラ技教えます』	JSCによる、結露、断熱、遮熱、防音、換気、採光、防犯、台風対策 等…窓周りを見直すお話です。	一級建築施工管理技士 DIY アドバイザー
26	家も健康診断が大事です	家も放っておくと傷みます。からだと同じように健康診断しておくことが大事というセミナーです。	一級建築士 一級建築施工管理技士
27	減災のための住まいの備え方	震災は避けられないもの…もしもの時、少しでも被害を少なくするためのセミナー。	一級建築士 一級建築施工管理技士
28	家庭内事故を防ぐための整理・収納	住宅内を整理・収納することで家庭内事故が減ることを学びます。	一級建築士 一級建築施工管理技士
29	ヒートショックと住まいの省エネリフォーム	浴室での死亡事故が高齢者ではとても多い。原因となるヒートショックを防ぐ知恵とは？	一級建築士 一級建築施工管理技士
30	空き家を有効に利用するためのポイント	空き家の問題点や現状を理解し、有効に活用するためのポイントをお教えします。	一級建築士 一級建築施工管理技士
31	シニア世代を安心に暮らすための照明と色彩	「照明と色彩」を演出することで、シニアの方の安全で快適な生活をサポートするための知識講座です。	インテリアコーディネーター
○介護保険・福祉 その他			
32	介護保険住宅改修で出来ること	施工事例を紹介しながら、介護保険制度を利用しての住宅改修のポイントをご説明します。	福祉住環境コーディネーター
33	福祉用具を上手に使うためのポイント	福祉用具の「レンタル・販売対象種目」を上手に活用し、住宅改修も含めたポイントをお伝えします。	福祉住環境コーディネーター
34	認知症になっても安心に暮らせる為の住環境整備	認知症の様々な症状に対する住宅改修だけでなく、住まい方の工夫や整備のポイントをお話します。	福祉住環境コーディネーター

＊住生活コーディネーター『お出掛け講座』の流れ＊



＊お申し込み及びお問い合わせ先＊ NPO法人ユニバーサルデザイン推進協会

電話：06-6840-0325 office@u-bappu.jp

平日：月～金 (10:00～17:00) ウェブ https://jsc.u-bappu.jp/wordpress/?page_id=921